

POSTPARTUM BLUES PADA WANITA DEWASA AWAL
PASCA-MELAHIRKAN

Arief Ersan

Chr. Hari Soetjningsih

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2015



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arief Ersan
NIM : 80 2009 029 Email : 802009029@student.uksw.edu
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Postpartum Blue pada Wanita Dewasa Awal Pasca-Melahirkan

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 4 Januari 2016

Tanda tangan di nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Dr. Chr. Hari Saefjiningih, MS.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arief Ersan
NIM : 80 2009 029 Email : 802009029@student.uksw.edu
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Masa Postpartum Blue pada Wanita Dewasa Muda Passca-Melahirkan
Pembimbing : 1. Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS.
2. -

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 4 Januari 2016



LEMBAR PENGESAHAN

POSTPARTUM BLUES PADA WANITA DEWASA AWAL PASCA-MELAHIRKAN

Oleh

Arief Ersan

802009029

TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi.

Disetujui pada tanggal: 9 Februari 2015

Oleh:

Pembimbing Utama,



Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS.

Diketahui oleh,

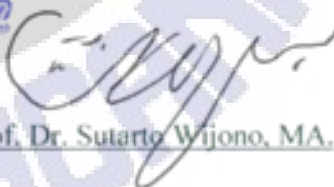
Kaprodi



Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS.

Disahkan oleh,

Dekan



Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA.

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2015

Abstrak

Kelahiran anak merupakan pengalaman yang berharga bagi seorang ibu namun terkadang tidak diimbangi dengan pengetahuan dan keseimbangan diri seorang ibu untuk memulai tugas sebagai orang tua. Ketika peran dan tanggung jawab ini tidak disadari tidak didapat dengan baik serta ada perasaan belum siap menghadapi lahirnya bayi maka seorang ibu akan ada kecenderungan *postpartum blues*. Peran dan tanggungjawab ini akan mulai berkembang dan semakin bertambah ketika seseorang memasuki masa dewasa awal, karena pada masa ini akan timbul perubahan emosi, masa ini adalah masa yang dikatakan sebagai masa peralihan dari masa remaja akhir ke masa awal dewasa, dimana masa dewasa awal mulai memasuki tahap perkembangan psikososial dan siap menerima kedudukannya dalam masyarakat. Ibu yang mengalami *postpartum blues* akan mengalami gangguan kemampuan dalam merawat anaknya, tidak dapat berkonsentrasi, ada perasaan gusar dan tidak dapat memenuhi kebutuhan anaknya. Jika fenomena ini tidak mendapat perhatian dengan baik justru dapat berkembang menjadi *depresi postpartum* bahkan berkembang menjadi lebih parah, *psikosis postpartum*.

Metode penelitian: metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan tehnik sampling kuota dan menggunakan alat ukur EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale)

Hasil: ada 12 responden wanita dewasa awal dari 30 responden mengalami *postpartum blues* pasca melahirkan dengan variasi penilaian yang berbeda dan ada faktor internal penyebab kondisi *blues* ini pada wanita dewasa awal.

Kata kunci : Dewasa Awal, *Postpartum Blues*, EPDS, Faktor Internal

Abstract

The birth of a child is a valuable experience for the mother, but sometimes it is not offset by the balance of self-knowledge and a mother to start the task as a parent. When the roles and responsibilities is not realized is not obtained properly and there is a feeling not ready for the birth of the baby, the mother will be a tendency of postpartum blues. Roles and responsibilities will start growing and growing as a person enters adulthood early, because at this time there will be changes in emotion, this period is a period which is said to be the transition from late adolescence to early adulthood, where early adulthood began to enter stages of psychosocial development and ready to accept his position in society. Mothers who experience postpartum blues will be impaired ability to care for her child, can not concentrate, there is a feeling upset and can not meet their needs. If this phenomenon is not well received attention it can develop into postpartum depression even develop into more severe, postpartum psychosis.

Method: the method used in this study is the quota sampling technique and using a measuring instrument EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale).

Results: there were 12 adult female respondents of the 30 respondents experiencing postpartum blues postpartum with a variety of different assessment and internal factors cause this condition in women blues early adulthood.

Keywords: Early Adulthood, Post Partum Blues, EPDS, Internal Factor